

Goiânia, 04 de setembro de 2015

## Feriadão com sombra e água fresca

### Clube terá expediente também na segunda-feira, 07

O Clube dos Bancários é uma ótima opção para aqueles que preferem ficar na capital neste feriado prolongado de 7 de setembro (Dia da Independência do Brasil). O completo esportivo funcionará normalmente no sábado, 05, domingo, 06 e segunda-feira, 07.

O sol forte e a baixa umidade em Goiânia são um convite a mais para os associados e convidados aproveitarem um dia agradável no complexo de lazer e esportes. Com temperaturas chegando a quase 40 graus na capital goiana, o jeito é procurar sombra e água fresca.



Bem localizado na Av. Planície no Conjunto Itatiaia, a poucos minutos do centro de Goiânia, o complexo esportivo proporciona um ambiente tranquilo e refrescante. Conta com parque aquático infantil, equipado com tobogã, escorregador aquático

e brinquedos diversos, formando um ambiente onde as crianças podem brincar tranquilamente acompanhadas dos seus pais ou responsáveis. Os adultos também têm o seu tobogã e duas piscinas próprias para refrescantes banhos. Os adeptos da natação contam com uma piscina semi-olímpica, ideal para a prática do esporte, e a área destinada ao banho de sol é ampla e convidativa.

Além de estrutura aquática e esportiva, o clube conta ainda com o bosque onde os associados e seus respectivos dependentes encontram um ambiente propício para quem quer fugir das altas temperaturas. Além de ser um lugar aconchegante ao lado da natureza, o bosque é uma área onde o associado pode fazer sua reserva para realização de sua festa, contando com estrutura para essa finalidade, como churrasqueiras,

#### Cuidados especiais com as crianças durante o tempo seco

1. Beber muita água. Para as crianças, é bom que seja dado um copo pequeno de água a cada hora.
2. Lavar o nariz com soro fisiológico. De acordo com os especialistas, esta é uma prática que se mostrou bastante eficaz para hidratar as vias nasais. Quanto menor a criança, maior a obstrução dos canais nasais, por isso, maior a preocupação.
3. Usar colírio ou soro fisiológico nos olhos com frequência. Apesar das crianças não sofrerem tanto com os olhos secos, a poluição pode prejudicá-los.
4. Passar hidratantes apropriados na pele. A pele das crianças também resseca durante o tempo seco, por isso os especialistas aprovam o uso de hidratantes especiais, principalmente nas extremidades.
5. Manter os ambientes umidificados e evitar o uso de ar condicionado. Os especialistas explicam que atitudes simples, como deixar uma bacia com água no quarto da criança ou colocar toalhas molhadas nas extremidades de janelas e portas, faz diferença na umidificação do ambiente.

#### Bosque



mesas etc.

Os interessados em realizar sua festa no espaço do bosque deve entrar em contato com antecedência com a administração do clube pelo email [clube@bancariosgo.org.br](mailto:clube@bancariosgo.org.br) ou [gilmar@bancariosgo.org.br](mailto:gilmar@bancariosgo.org.br) e fazer sua reserva.

## Futebol

Marque o futebol da sua agência, a famosa 'pelada' dos amigos

no Clube dos Bancários onde você pode contar com seis campos de futebol sendo um oficial. Além desses, também está à disposição o campo de areia e a quadra

poliesportiva.

Tenha grandes emoções praticando o esporte mais amado por nós brasileiros nos melhores campos da capital. Venha!

## Nove Soçaite

### Competição entra em recesso neste final de semana

O Campeonato Bancário de Futebol Nove Soçaite entra em recesso neste final de semana, devido o feriado prolongado de 7 de setembro (Dia da Independência do Brasil).

A terceira rodada será disputada no próximo dia 12 com os dois jogos que foram adiados na rodada anterior devido as comemorações do Dia do Bancário.

A primeira partida será entre a equipe do Santander e Itaú Independência às 8h45min. Barcelona e Esporte Clube Bradesco jogam às 10h15min fechando o complemento da terceira rodada.

Bradesco T9 assumiu a ponta da tabela

ao golear na rodada anterior o Bradesco Financiamento por 5 a 1. A equipe do BCN também garantiu vitória com placar folgado contra o Sicoob, e conquistou os três pontos ao golear seu adversário por 3 a 0.

Até o momento foram disputados 10 jogos e 53 gols foram marcados, uma média de 5,3 por partida. A equipe do Bradesco T9 (13 gols marcados) tem o ataque mais positivo, já a defesa menos vazada (2 gols sofridos) é a do Santander.

As duas equipes dividem o saldo de gols. Caio Fabio (Itaú Independência) lidera a artilharia da competição com 5 gols marcados.



## AESESB

A Escolinha de Futebol do Clube dos Bancários estreia na Copa Ovel nesta sexta-feira, 04, a partir das 14h. As categorias sub 10, 11 e 12 jogam no Ct. Futebol Arte contra a escolinha Ong Mais Ação.

## Diretores plantonistas

Objetivando a maior comodidade aos frequentadores do Clube dos Bancários, a administração do complexo esportivo coloca a disposição equipes formadas por diretores do Sindicato dos Bancários, para repcionar e orientar os presentes a respeito do uso e espaço do clube, além de assuntos relacionados ao movimento

sindical, sindicalização e a campanha salarial 2015.

Neste final de semana (sábado, 05 e domingo, 06) a equipe será formada pelos diretores Bandeira e Naiton. No feriado (segunda-feira, 07) estarão presentes sanando eventuais dúvidas os diretores Ariovaldo e Antônio Leite.

## Atualize sua carteira Social

Todos os associados e os seus dependentes devem portar a carteira social do Sindicato dos Bancários no Estado de Goiás para se identificar e usufruir dos benefícios oferecidos. A confecção é gratuita. Encaminhe a foto digitalizada pelo email [secretaria@bancariosgo.org.br](mailto:secretaria@bancariosgo.org.br). No caso dos dependentes encaminhe também os documentos. Para mais informações entre em contato com nossa secretaria pelo Telefone: (62) 32166522.

